

# « Premiers Secours en Santé Mentale »



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer des informations adaptées
- Mieux faire face aux comportements agressifs



## CONTENUS

### **DEMI-JOURNÉE 1 Introduction et aperçu des sessions**

#### *Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions*

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces Session

#### 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - > Cadre des premiers secours en santé mentale
  - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

### **DEMI-JOURNÉE 2**

#### *Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression*

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

#### *Session 2.2 – Les troubles anxieux*

- Présentation des troubles anxieux
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

### **DEMI-JOURNÉE 3**

#### *Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux*

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

#### *Session 3.2 – Les troubles psychotiques*

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - > Signes et symptômes
  - > Interventions

#### DEMI-JOURNÉE 4

##### *Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques*

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

##### *Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action*

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité • Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)



### MODALITE D'ÉVALUATION

2 types d'évaluations seront menés :

- Une évaluation relative à l'acquisition des connaissances et compétences sous forme de test (pré et post formation)
- Une évaluation relative à la satisfaction des participants (SAS Formation et PSSM France)

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction sera transmis en fin de formation afin de

- Mesurer le niveau de satisfaction des participants
- Identifier les points de renforcement
- Identifier les pistes d'amélioration
- Faire évoluer le contenu



### ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Référente HANDICAP : DASSE Chantal – [c.dasse@chantierecole.org](mailto:c.dasse@chantierecole.org)

Référente ADMINISTRATIVE : MASUEME Noémie – [n.masueme@chantierecole.org](mailto:n.masueme@chantierecole.org)

Référente PEDAGOGIQUE : DASSE Chantal – [c.dasse@chantierecole.org](mailto:c.dasse@chantierecole.org)

**FORMATEUR** : M. CHEVROLAT Yan – SAS FORMATION

**PUBLIC VISE** : Tout public à partir de 18 ans

**PRE-REQUIS** : Néant

**MODALITE D'ORGANISATION ET DUREE** : 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

**DATES** : En fonction des demandes

**EFFECTIF** : 8 à 12 participants

**LIEU(X)** : Sur tout le territoire national

**TARIF** : En fonction du dispositif mobilisé

**DELAI D'ACCES** : Les inscriptions doivent être réalisées 1 mois avant le démarrage de la formation

**CONTACT** : CHANTIER école Formation Tel. 06 58 42 93 21 Mail : [national.formation@chantierecole.org](mailto:national.formation@chantierecole.org)

**Taux de réussite** : Néant

**Taux d'abandon** : Néant

**Taux de satisfaction** : Néant